ATMA GNANAM

Part -1

ஆத்ம ஞானம்

பகுதி - 1

SHRILASHRI KAMAKSHI SWAMIGAL

'ATMA GNANAM'
'ஆத்ம ஞானம்'

POOJYA
SHRI KAMAKSHI SWAMIJI'S

QUESTIONS & ANSWERS
(Q & A)

(Clearance of Spiritual & Religious Questions)
{Part 1}

Contact:
Shree Swarna Kameshwari Seva Sangh (SSKSS)
13, 24th Street, Nanganallur, Chennai - 600 061
Mobile: 98426 35578, 95000 72145, 98840 56748

Email: sskssangh@yahoo.co.in

Web: www.kamakshi swami.org

Yahoo Groups: Join Yahoo Groups at -
http://groups.yahoo.com/group/SSKSSangh

Temple Address:
Shree Shakthi Peet Temple,
Mangalapuri - Kannanthangal Village,
Kanchipuram District

உ

Om Shri Kamakshyai Namah
Shri Maha Periyava Sahaayam
Om Shri GurubhyohNamah

Preface

Our revered Guruji, ShriLaShri Kamakshi Swamiji has been answering Questions related to Spirituality and Religion in the forum of Yahoo Groups for many years now. Many people have several questions regarding the ways of worshipping God, self-realization, chanting mantras, conducting poojas, performing rituals, etc. They seek specific answers to their questions and it is important that such questions are answered and that they are guided in the right path. The Questions & Answers ('Q&A') which is published on a monthly basis in the Yahoo Groups serves as a “Sandeha Nivarini” (or Clearance of Spiritual Doubts) for all spiritual aspirants.

This book **‘Atma Gnanam’** is compiled and printed with utmost reverence to ShriLaShri Kamakshi Swamiji, the holy pontiff of Shri Kamakshi Peetam in both Tamil and English. This book contains the answers provided by Shri Guruji in its original Tamil version for the innumerable questions asked by several devotees and the translation in English.

We pray to the Goddess Kamakshi, Maha Periyava and ShriLaShri Kamakshi Swamiji that our readers benefit by these efforts and gain useful and authentic knowledge and are guided in their spiritual and religious path of life.

Contents

1.	**FAITH & DEVOTION /** நம்பிக்கை மற்றும் பக்தி	22
2.	**KARMA** / கர்மா	30
3.	**FOR LADIES** / ஸ்திரீகளுக்காக	33
4.	**SELF INQUIRY /** ஆத்ம விசாரம்	35
5.	**AUSPICIOUS FUNCTIONS** / மங்களகரமான வைபவங்கள்	40
6.	**PITRUS & SRARDHAM /** பித்ருக்கள் மற்றும் ஸ்ரார்த்தம்	49
7.	**SANDHYA VANDANAM** / ஸந்த்யா வந்தனம்	54
8.	**POOJAS & HOMAMS /** பூஜைகள் மற்றும் ஹோமங்கள்	59
9.	**MANTRAS & SLOKAS** / மந்த்ரங்கள் மற்றும் ஸ்லோகங்கள்	75
10.	**WORSHIPPING GOD /** தெய்வ வழிபாடு	80
11.	**EPIC & SCRIPTURE**S / இதிஹாசங்கள்	92
12.	**PANCHANGAM & ASTROLOGY** / பஞ்சாங்கம் மற்றும் ஜோதிடம்	100
13.	**GENERAL QUESTIONS** / பொது கேள்விகள்	104

CONTENTS OF SPIRITUAL & RELIGIOUS QUESTIONS

I. FAITH & DEVOTION / நம்பிக்கை மற்றும் பக்தி

1. Who is a Guru and how do we identify a Sath Guru?
குரு என்பவர் யார்? ஒரு நல்ல குருவின் அடையாளத்தை எப்படி தெரிந்து கொள்ள முடியும்?

2. How do we pay respect to a Guru?
குருவிடம் எப்படி மரியாதை செலுத்த வேண்டும்?

3. What is the difference between Guru and God, if there is any?
பகவானுக்கும் குருவிற்கும் வித்தியாசங்கள் ஏதேனும் உண்டா?

4. How do we maintain unflinching faith in God in the midst of such continued sufferings?
வாழ்க்கையில் துன்பங்கள் இருப்பினும் இவைகளுக்கிடையில் தெய்வத்திடம் அசைக்க முடியாத நம்பிக்கை ஏற்பட என்ன செய்ய வேண்டும்?

5. What should we practice to always be associated with our Guru, even if we are physically far away from Him?
குருவை விட்டு தொலைவில் இருந்தாலும் எப்போதும் குருவின் சத்கார்யத்தில் ஈடுபட என்ன செய்ய வேண்டும்?

6.Why do some devotees face a lot of hardship though they are fully devoted to their Guru?
சில பக்தர்கள் மட்டும் (முழு பத்தி இருந்தாலும்) ஏன் நிறைய சோதனைகளை அனுபவிக்கிறார்கள்?

7. What is our duty towards a Guru?
குருவிற்கு நாம் செய்ய வேண்டிய கடமைகள் என்ன?

8. What should be done when some non-believers hinder a believer's worship?
பக்தி மார்கத்தில் இருக்கும் போது கடவுளின் மீது பற்றற்றவர்கள் நம்மை தொந்தரவு செய்தால் நாம் என்ன செய்ய

வேண்டும்?

9. How can I build devotion and surrender myself completely to the Mother Goddess?
நாம் பக்தியை வளர்த்துக்கொண்டு முழுமையாக அம்பாளிடம் எப்படி சரணடைய வேண்டும்?

II. Karma / கர்மா

10. What is Karma and how does it affect us?
கர்மா என்றால் என்ன? கர்ம வினை என்றால் என்ன?

11.Why do we have to undergo our Karma?
கர்மாவை நாம் ஏன் அனுபவிக்க வேண்டும்?

III. For Ladies / ஸ்திரீகளுக்காக

12.Can pregnant ladies visit the temple?
கர்ப்பிணி பெண்கள் ஆலயத்திற்கு செல்லலாமா?

13. Can ladies wear Rudraksha Mala?
பெண்கள் ருத்ராக்ஷம் அணியலாமா?

14. What sloka can be chanted by a woman during her pregnancy to prevent negative thoughts and enable positive thinking?
கர்ப்பமாக இருக்கு சமயங்களில் மனதில் கெட்ட சிந்தனை இல்லாமல் நல்ல எண்ணங்கள் அடைய என்ன ஸ்லோகம் சொல்ல வேண்டும்?

IV. Self Inquiry / ஆத்ம விசாரம்

15. Vedanta teaches us not to depend on worldly things and to aim for renunciation. However from a practical point of view is this possible?
வேதாந்தம் நம்மை லோக விசாரமின்றி நம்மை யார் என்று உணர போதிக்கிறது? இது நடைமுறையில் சாத்தியமா?

16. How does one try to realize oneself and attain God in this materialistic world?
மேலும் மேலும் பணம் சம்பாதிக்கணும் என்ற இந்த

காலகட்டத்தில் நம்மை நாம் எப்படி உணர முடியும்?

17. In this present world of fast life, people continue to crave for material pleasures whereas on the other side we also find truthful human beings who sacrifice their life for the cause of others. How do we look at this situation?
இந்த கால காட்டத்தில் பல மனிதர்கள் மேலும் மேலும் பணம் சம்பாதிகணும் என்று ஆசைபடுகிறார்கள். இன்னொரு பக்கம் சில மனிதர்கள் மற்றவர்களுக்காக தனது வாழ்க்கையை தியாகம் செய்கிறார்கள். நாங்கள் இதை எப்படி புரிந்து கொள்ள வேண்டும்.

18. What are the differences between Jeevaathma, Paramaathma, Antharaathma and Gnanaathma?
ஜீவாத்மா, பரமாத்மா, அந்தராத்மா, ஞானாத்மா - வித்தியாசங்கள் என்ன?

V. Auspicious Functions / மங்களகரமான வைபவங்கள்

19. What is the significance of doing Samaradhanai?
ஸமாராதனையின் முக்கியத்துவம் என்ன?

20. How frequently should Sumangali Prarthanai be done at home and what are the rules or restrictions for this?
ஸுமங்கலி ப்ரார்த்தனை எப்பொழுதுதெல்லாம் செய்ய வேண்டும்? இதற்குண்டான விதிமுறைகள் என்ன?

21. What is the significance of performing Seemandham?
சீமந்தத்தின் முக்கியத்துவம் என்ன?

22. What is significance of Shastiabdapoorthi, Bhima Shanti & Sadabhishekham?
ஷஷ்டி அப்தபூர்த்தி, பீம சாந்தி, ஸதாபிஷேகத்தின் முக்கியத்துவம் என்ன?

23. During Aavani Avittam, most of us go to the temple for changing our sacred thread. The mantras chanted by the priest are sometimes not clearly audible or it is uttered fast and hence we may not be able to pronounce it correctly. Will any Dosha be

acquired due to this?
ஆவணி அவிட்டத்தின் போது பலரும் கோவிலுக்கு சென்று பூணல் மாற்றுவோம். அச்சமயம் அங்கு வாத்தியார் உச்சரிக்கும் மந்திரங்கள் தெளிவாக கேட்காமலும் அல்லது வேகமாக உச்சரிப்பதால் நாம் உச்சரிக்கும் போது தவறுவர வாய்ப்பு உண்டு. இதனால் ஏதேனும் தோஷம் வருமா?

24. Why do Iyers and Iyengars celebrate Deepavali, Krishna Jayanthi & many other festivals on different dates?
ஐயர் மற்றும் ஐயங்கார் தீபாவளி, கிருஷ்ண ஜெயந்தி மற்றும் பல பண்டிகைகள் வெவ்வேறு நாட்களில் கொண்டாட காரணம் என்ன?

25. In the recent years many people have started buying jewellery on Akshaya Thrithi day as they consider this to be an auspicious day, while some others feel that charity should be done on this day. What is the right thing to do on this day?
சமீபகாலமாக அக்ஷய த்ருதி அன்று தங்கம் வாங்குவது சிறப்பு என்கிறார்கள். மேலும் சிலர் இந்த தினத்தன்று நல்ல கார்யத்திற்கு நன்கொடை வழங்கினால் சிறப்பு என்கிறார்கள். இந்த நாளில் என்ன செய்ய வேண்டும்?

VI. Pitrus & Srardham / பித்ருகள் மற்றும் ஸ்ரார்த்தம்

26. Some people say that if Tharpanam / Srardham is done regularly, there is no need to go to Kasi for doing Pitru karyam. Is this correct?
சிலர் தர்ப்பணம் மற்றும் ஸ்ரார்த்தம் தொடர்ந்து செய்பவர்கள் காசிக்கு சென்று பித்ரு கார்யம் செய்ய வேண்டாம் என்கிறார்கள். இந்த கருத்து சரியா?

27. What should we do when a relative on the father's side passes away (same gothram)? Can we do pooja in the house or visit the temples?
அப்பா வம்சம் உறவினர்கள் தவறிவிட்டால் (ஒரே கோத்திரம்) வீட்டில் பூஜை செய்யலாமா? மற்றும் கோவிலுக்கு செல்லலாமா?

28. How can Srardham be performed for a person's father or mother when there is no son (but only a daughter)? Also what would be the status of these departed souls, as there is no son who would be performing the Pitru karyam for them on a regular basis?

பொதுவாக அம்மா அப்பாவிற்கு ஸ்ரார்த்தம் மகன் இருந்தால் செய்கிறார்கள். ஆனால் ஆண் வாரிசு இல்லாதவர்களுக்கு மகள் ஸ்ரார்த்தம் செய்யலாமா? அவர்கள் ஆத்மா சாந்தி அடைய என்ன செய்யலாம்? மேலும் மகன் இல்லாத காரணத்தால் பித்ரு கார்யத்தை தவறாமல் செய்வது எப்படி?

29. When should we take bath in the sea? Is it during Ammavasai (before or after Tarpanam) or Pournami?
ஸமுத்ர ஸ்நானம் அமாவாசை தினத்தில் (தர்ப்பணத்திற்கு முன்பு அல்லது பின்பு) அல்லது பௌர்ணமி தினத்தன்று எப்பொழுது செய்ய வேண்டும்?

30. Can we give Vazhakai and Arisi during Ammavasai to Vadyar?
அமாவாசை அன்று வாத்தியாருக்கு வாழைக்காய் அரிசி கொடுக்கலாமா?

VII. Sandhya Vandanam / ஸந்த்யா வந்தனம்

31. Sometimes when we go out of station for work or if we are travelling by train/bus/flight, we might not be able to do Sandhya Vandanam. How can this be handled?
சில சமயங்களில் வேலை காரணமாக வெளியூர் செல்ல வேண்டி இருப்பதால் பேருந்து, விமானம், ரயில் போன்றவற்றில் செல்ல இருப்பதால் ஸந்தியா வந்தனம் செய்ய முடியாமல் போகிறது. இது போன்ற சமயங்களில் என்ன செய்ய வேண்டும்?

32. To whom all can we say Abhivaadaye and to whom all should we never say Abhivadaye to? Also if the person is just a few years elder can I say Abhivaadaye to them?
அபிவாதயே யாரிடம் சொல்லலாம், யாரிடம் சொல்லக்கூடாது? சிறு வயது கூட இருந்தாலும் அபிவாதயே சொல்லலாமா?

33. Why is Aachamanam done?
ஆசமனம் ஏன் செய்ய வேண்டும்?

34. In Madhyaahnikam (afternoon) Sandhya Vandanam, why is Gayathri Japam chanted only 64 times and not 108 times?
ஸந்த்யா வந்தனம் மதியம் செய்யும் போது ஏன் காயத்ரி ஜபம் 64 முறை தான் செய்கிறோம்? 108 முறை செய்யாதது ஏன்?

35. Sanyasis do not observe the Gayathri mantra japam. Is there any reason for this?
ஸன்யாஸிகளுக்கு காயத்ரி மந்த்ர ஜபம் உண்டா? இல்லை என்றால் இதற்கு காரணம் என்ன?

36. What do the Vedas say about Sandhya Vandanam, if one (Brahmin) does not follow this?
வேதத்தின் அடிப்படையில் ஸந்த்யா வந்தனம் செய்யாமல் இருந்தால் (முக்கியமாக ப்ராம்மணர்கள்) என்னவாகும்?

VIII. Poojas & Homams / பூஜைகள் மற்றும் ஹோமங்கள்

37.I have read somewhere that Mahaperiva advocated that it is okay to have more than one Guru but Guru Padhuka Pooja should be done for only one of them and we must not do Padhuka pooja for others. What is the significance of doing a Padhuka pooja? Why is it considered great? Can anyone practice Padhuka Pooja? Please enlighten us.
மஹா பெரியவா ஏதோ ஒரு இடத்தில், ஒரு குருவிற்கு மேல் வைத்துக்கொள்ளலாம், ஆனால் குரு பாதுகா பூஜை மட்டும் ஒருவருக்கு தான் செய்ய வேண்டும் என்று கூறியுள்ளதாக நான் படித்திருக்கிறேன். மேலும் வேறு யாருக்கும் பாதுகா பூஜை செய்யக்கூடாது என்றும் படித்திருக்கிறேன். இந்த பாதுகா பூஜையை யார் வேண்டுமானாலும் செய்யலாமா? பாதுகா பூஜையின் மஹிமை என்ன?

38. How many times in a year can we do Ganapathi Homam in our house?
ஒரு ஆண்டில் எத்தனை முறை வீட்டில் கணபதி ஹோமம் செய்யலாம்?

39. Can Shiva linga pooja be performed at home and if Abhishekam milk is given to us by others can we use it? Please guide us on the right way of doing Shiva linga pooja at home.
சிவலிங்க பூஜை வீட்டில் செய்யலாமா? மேலும் அபிஷேக பால் மற்றவர்கள் கொடுத்தால் அதில் செய்யலாமா? இதை பற்றி பலரும் பல கருத்துக்களை கூறுவதால், இதை வீட்டில் செய்ய வழிகாட்டுமாறு கேட்டு கொள்கிறோம்?

40.What is the significance of Panchayatana Pooja?
பஞ்சாயதன பூஜையின் முக்கியத்துவம் என்ன?

41. Can men perform Gayathri homam at home? Is there any specific way on how it needs to be performed?
ஆண்கள் காயத்திரி ஹோமம் வீட்டில் செய்யலாமா? அதற்கு ஏதேனும் தனிப்பட்ட விதிமுறை உண்டா?

42. Should we only use a Thunai Villaku to light a lamp for Villaku Pooja or can we use the match stick also? Elders tell us a lot of rules to be followed for a Pooja and sometimes it is so confusing to follow so many frequently changing rules. Also while doing Pooja, if we do anything wrong like lighting a lamp using a match stick or keeping the Mani on the floor instead of a plate etc. is this a mistake? How can we correct such mistakes?
விளக்கு பூஜையின் போது துணை விளக்கு கொண்டு தான் தீபம் ஏற்ற வேண்டுமா அல்லது தீக்குச்சி பயன் படுத்தாலாமா? பெரியவர்கள் பூஜை விதிமுறைகள் பல கூறுவதால் குழப்பமாக உள்ளது (இது போல் தீக்குச்சி கொண்டு விளக்கேற்றுவது மற்றும் தரையில் பூஜை மணியை வைத்து தட்டில் வைக்காமல் இருப்பது). இது போன்ற தவறுகள் நடந்தால் அதற்கு என்ன தீர்வு?

43. Gho Pooja is done to the mother cow and her calf together and never to the cow separately. Is there any reason behind this?
கோபூஜை என்று சொன்னாலே கன்றும் தாய் பசுவையும் சேர்த்துதான் பூஜிக்கிறோம். இதற்கு ஏதேனும் காரணம் உண்டா?

44. How should we clean a silver Shri Yantra and what is the right procedure to take care of it?
வெள்ளி ஸ்ரீசக்ரத்தை சுத்தப்படுத்தும் முறை என்ன?

45. In Ganapathi Homam, an image of Ganapathi is made out of turmeric only and I have not seen an idol of silver or even Panchaloka being used. Is there any reason for this?
கணபதி ஹோமத்தின் போது மஞ்சளினால் செய்த பிள்ளையாரை வைத்து மட்டுமே பூஜை செய்கிறார்கள். வெள்ளி மற்றும் பஞ்ச லோகத்தினால் செய்த பிள்ளையார்

விக்ரஹங்களை வைத்து செய்வதில்லை. இதற்கு ஏதேனும் ப்ரத்யேக காரணம் உண்டா?

46. I am keen to do Anusham Pooja for Maha Periyava to start with on a basic level. Could you advice beginners on the procedures which are required to be followed?
எனக்கு மஹாபெரியவாளுக்கு அனுஷ பூஜை செய்ய விருப்பம். என்னை போல் ஆரம்ப நிலையில் இருப்பவர்களுக்கு உங்கள் அறிவுரை மற்றும் வழிமுறை என்ன?

47. Why is Kushmanda Homam performed? Is this generally done before Srardham and all auspicious homams?
கூஸ்மாண்ட ஹோமம் ஏன் செய்கிறார்கள்? பொதுவாக இந்த ஹோமம் ஸ்ரார்த்ததிற்கு முன்பும் பல ஹோமங்களுக்கு முன்பும் செய்ய வேண்டுமா?

48. How do I perform pooja to a Meru made out of spatikam?
ஸ்படிக மேருவுக்கு எப்படி பூஜை செய்ய வேண்டும்?

49. What are some of the pooja norms like direction to face while praying, time of prayer, lamp direction, what kind of oil to use, which days are special to which God, etc.
பொதுவாக பூஜை செய்யும் முறைகள் என்ன?

50. Can you explain the significance of doing Thiru Vilakku Pooja?
திருவிளக்கு பூஜையின் மஹிமை என்ன?

IX. Mantras & Slokas /
மந்தரங்கள் மற்றும் ஸ்லோகங்கள்

51. What are Mantram, Tantram, Stotram, Japam and Slokam? Are they different from each other?
மந்த்ரம், தந்த்ரம், ஸ்தோத்ரம், ஜபம் மற்றும் ஸ்லோகம் என்றால் என்ன? இவை ஒன்றுக்கு ஒன்று வேறுபட்டதா?

52. Can Lalitha Sahasranamam be chanted without the guidance of a Guru? If one word in Lalitha Sahasranamam is pronounced incorrectly, what is the impact?
குருவிடம் உபதேசம் வாங்கிய பிறகுதான் லலிதா

ஸஹஸ்ரநாமம் சொல்ல வேண்டுமா? அதை அக்ஷரசுத்தமாக சொல்லாவிட்டால் அதற்கு பாதிப்பு உண்டா?

53.Can you explain the significance of Vishnu Sahasranamam?
விஷ்ணு ஸஹஸ்ரநாமத்தின் மஹிமை என்ன?

54. What is the difference between Lalitha Sahasranamam & Lalitha Trisati?
லலிதா ஸஹஸ்ரநாமத்திற்க்கும் லலிதா த்ரிசதிக்கும் வித்தியாசம் என்ன?

55. What is the significance of the word 'OM'?
'ஓம்' என்ற வார்த்தைக்கு மஹிமை என்ன?

X. Worshipping God / தெய்வ வழிபாடு

56. It is generally said that in a Siva temple, we must first see Lord Siva and then Ambal while in a Perumal temple, it is said that we must first see Thayar and then Perumal. Is there any reason behind this?
பொதுவாக சிவன் கோவிலில் முதலில் சிவனையும் பிறகு அம்பாளையும், பெருமாள் கோவிலில் முதலில் தாயாரையும் பிறகு பெருமாளையும் தரிசிப்பதற்கு ப்ரத்யேக காரணம் ஏதேனும் உண்டா?

57. These days there is so much of crowd in the temple that it takes hours to get darshan of the Lord. So we tend to take the quick darshan route. Should we join the general darshan line only (which is free) or is it fine if we join the short queues by paying money legally?
இக்காலத்தில் கோவில்களில் கூட்டம் அதிகமாக உள்ளதால் பல மணிநேரம் காத்து பகவானை தரிசனம் செய்ய உள்ளதால் சீக்கிரம் தரிசனம் செய்ய சிறப்பு கட்டணம் உள்ள வழியை தேர்ந்து எடுத்து செல்லலாமா, அல்லது தர்ம தரிசனம் செல்வது சிறப்பா?

58. Is there any story behind why Lord Dakshinamurthy decided to be in a state of Yoga facing the south direction? Even Lord Ranganathar faces the south direction.
தக்ஷிணாமூர்த்தி, ரங்கநாதர் தெற்கு முகமாக இருக்கிறார்கள்.

இதற்கு ஏதேனும் காரணம் உண்டா?

59. In the Kamakshi Amman temple it is a general practice for people to put the kumkum over Aroopi Lakshmi's head and then collect the kumkum from Her feet. What is the reason behind this tradition?

பொதுவாக காமாக்ஷி அம்மன் கோவிலில் அரூப லக்ஷ்மியின் சிரஸில் குங்குமத்தை போட்ட பின் பாதத்தில் இருக்கும் குங்குமத்தை இட்டு கொள்வது வழக்கம். இந்த வழக்கத்திற்கு காரணம் என்ன?

60. For Abhishekam or for any other reason, if the screen of main deity in the temple is closed, can we (in the meantime) visit the surrounding deities and offer our prayers?

கோவிலில் ஸ்வாமி சன்னிதியில் அபிஷேகம் அல்லது வேறு காரணத்திற்காக திரை போடுவார்கள். அச்சமயம் சுற்றியுள்ள மற்ற சன்னிதிக்கு சென்று வழிபடலாமா?

61.In few Sivan temples, I have seen that we are not allowed to do complete Pradakshinam (circumambulation) but only half Pradakshinam i.e. first go half clockwise and come back anti-clockwise. Is there any reason behind this?

சில சிவாலயங்களில் பாதி ப்ரதக்ஷிணம் செய்கிறார்கள், அதாவது பாதி ப்ரதக்ஷிணம் செய்துவிட்டு பின் திரும்ப வந்து பாதி ப்ரதக்ஷிணம் செய்கிறார்கள். இதற்கு ஏதேனும் குறிப்பிட்ட காரணம் உண்டா?

62. Which God should be worshipped during seven days in the week from Monday to Sunday?

வாரத்தில் ஒவ்வொரு கிழமையிலும் நாம் எந்த தெய்வத்தை வழிபட வேண்டும்?

63. What is the significance of Kula Deivam temples? Should we visit the Kula Deivam temple every year?

குல தெய்வ கோவில்களின் முக்கியத்துவம் என்ன? குல தெய்வ கோவிலுக்கு நாம் ஒவ்வொரு வருடமும் செல்ல வேண்டுமா?

64. Why do we do Pradakshinam in a temple?

கோவிலில் நாம் ப்ரதஉஷிணம் எதற்காக செய்கிறோம்?

65. Flower garlands made with white thread are usually not offered in Kamakshi Amman temples. Why is the usage of thread in flower garlands prohibited?
வெள்ளை நூலில் கட்டிய மாலை மற்றும் புஷ்பங்கள் காமாக்ஷி அம்மன் கோவில்களில் ஏற்று கொள்வதில்லை. இதன் காரணம் என்ன?

XI. Epic & Scriptures / இதிஹாசங்கள்

66. Is it true that Vishnu Sahasranamam, Bhagavad Gita and Bhagavadam should not be read or recited after sunset?
சூர்ய அஸ்தமனத்திற்கு பின் விஷ்ணு ஸஹஸ்ரநாமம், பகவத் கீதை மற்றும் பாகவதம் படிக்கக்கூடாது என்கிறார்கள். இது உண்மையா?

67. In Mahabharata, Lord Krishna suggested to have war against Adharma stating that the Kauravas committed a lot of Adharma throughout their life. I have the following questions -

a) Being the supreme power and close to the Pandavas, why did Lord Krishna not stop the Pandavas from playing the Chaturanga with the Kauravas? This way Adharma could have been stopped at the first level.

b) When the King does mistakes, ideally Dhirtharashtra and his 100 sons should get punished. But why did innocent people get killed in the war? If Lord Krishna had supreme power is it not His duty to protect the people?

c) Karna spoke one word against Draupadi during Chaturanga game but it doesn't mean that he did Adharma throughout his life. At the same time, the Pandavas including Draupadi teased Karna on many occasions stating that he was the son of a chariot puller. Why did Pandavas not get punished for this?

மஹாபாரத சரித்திரத்தில் ஸ்ரீ கிருஷ்ணன் அதர்மத்தை எதிர்த்து போர் செய்யும் படி சொல்கிறார். கௌரவர்கள் தொடர்ந்து அதர்மம் செய்தார்கள் என்று கூறுகிறார். இதில் சில கேள்விகள்,

அ) பரமாத்மாவான ஸ்ரீ கிருஷ்ணன் பாண்டவர்களுடன் நெருக்கமாய் இருந்த போதிலும் சதுரங்க விளையாட்டை கௌரவர்களிடம் விளையாடாமல் முதல் நிலையிலேயே அதர்மத்தை தடுத்திருக்கலாமே, ஏன் தடுக்கவில்லை?

ஆ) மன்னன் தவறு செய்ததால் அதாவது திருதராஷ்டர் தனது நூறு பிள்ளைகளையும் இழந்தார், ஆனால் அந்த போரில் பல அப்பாவி மக்கள் இறந்தனர். இதை ஏன் பரமாத்மாவான ஸ்ரீ கிருஷ்ணன் தடுக்கவில்லை? மக்களை காப்பாற்றுவது அவரது கடமை அல்லவா?

இ) கர்ணன் சதுரங்க ஆட்டத்தின் போது த்ரௌபதியை எதிர்த்து ஒரு வார்த்தை தான் கூறினான், அதனால் அவன் வாழ்நாள் முழுதும் அதர்மத்தை செய்ததாக அர்த்தம் இல்லை. ஆனால் அதே சமயம் பாண்டவர்கள் மற்றும் த்ரௌபதி பல தடவை கர்ணனை தேரோட்டியின் மகன் என்று வெறுப்பேற்றியுள்ளார்கள். இதற்காக பாண்டவர்கள் ஏன் தண்டிக்கப்படவில்லை?

68. What happens to us after death? I have read about this in the Garuda Puranam. I have also read that we should do charity like Gho daanam, Annadaanam and we should give buttermilk, gift lamps, etc. Could you tell us what all should be done?

இறப்புக்கு பின்னால் என்ன நடக்கும்? கருட புராணத்தில் இதை பற்றி எழுதப்பட்டுள்ளது. நாம் அன்னதானம், கோதானம், விளக்கு போன்ற தானங்கள் மற்றும் நீர் மோர் வழங்குதல், இவைகளை செய்ய வேண்டும் என்றும் கூறப்பட்டுள்ளது. இது போல் நாம் வேற என்ன செய்ய வேண்டும்?

69. It is said that at the end of Kali Yuga, Lord Vishnu will take the Avatar and destroy the evil on earth. But of the Trinity does not Lord Siva take the Role of Destroyer and Lord Vishnu the Protector?

கலியுகத்தில் பகவான் தர்மத்திற்கு இழுக்கு வரும்போது நான் அவதாரம் செய்வேன் என்கிறரர். ஆனால் மும்மூர்த்திகளில் விஷ்ணுவை காக்கும் கடவுளாகவும் சிவனை அழிக்கும் கடவுளாகவும் கூறுவதின் காரணம் என்ன?

XII. Panchangam & Astrology / பஞ்சாங்கம் மற்றும் ஜோதிடம்

70. Is it true that a boy's wedding should not be fixed on the boy's month of birthday, but the same rule is exempted for a girl? Is there any reason for this?
திருமணத்தின் போது மணமகனின் ஜென்ம மாதத்தில் திருமணத் தேதி வைப்பதில்லை. அதே சமயம் மணமகளுக்கு இது பார்பதில்லை. இதற்கு ஏதேனும் காரணம் உண்டா?

71. I understand that astrology is a great science. But sometimes, astrological predictions of great astrologers do not come true. So is the astrologer to be blamed or our own karma?
ஜோதிடம் ஒரு பெரிய சாஸ்த்திரம் தான், ஆனால் சில சமயம் ஜோதிடர்கள் கூறும் விஷயம் உண்மையாவதில்லை. இதற்கு ஜோதிடர்கள் காரணமா அல்லது நமது கர்மா தான் காரணமா?

72. Most of us are aware that marriage within same Gothra is not allowed by the Shastras, but what many of us may not be aware is about brother Gothrams. A few elders (of my grandfather's generation) told me that even marriage between brother Gothrams is not allowed. For e.g. Koundinyam, Parasara and Sankruthi are brothers coming from Vasishtar lineage. Their opinion is that the Dharma Shastras do not allow it. But these days, people have started doing marriage between Brother Gothrams either due to ignorance or willingly. This leads to a big confusion in our minds now, on what is right and what is not. Could you provide your opinion on this?
சாஸ்த்திரபடி திருமணங்கள் ஒரே கோத்திரத்தில் செய்வதில்லை. சகோதர கோத்திரத்தில் கூட செய்வது தவறு என்கிறார்கள். இதில் உங்கள் கருத்து என்ன?

XIII. General Questions / பொது கேள்விகள்

73. It is generally mentioned that when we do any Pooja or Homam or Sandhya Vandanam, we must do the same by sitting on a wooden plank or a mat and that we must not sit on the bare floor. Is there any reason behind this?
நாம் ஏதேனும் பூஜை, ஹோமம் அல்லது ஸந்த்யா வந்தனம் செய்யும் போது மரப்பலகை அல்லது ஆசனம் (பாய்) போட்டு அமர வேண்டும், வெறும் தரையில் அமர்ந்து செய்யக்கூடாது

என்பார்கள். இதற்கு ஏதேனும் காரணம் உண்டா?

74. Can lamps be lit using ghee instead of oil or is there any reason for using oil or ghee?
விளக்கேற்ற எண்ணெய்க்கு பதில் நெய்யை உபயோகிக்கலாமா? அல்லது எண்ணெய்யோ, நெய்யோ உபயோகப்படுத்துவதற்கு ஏதேனும் ப்ரத்யேக காரணம் உண்டா?

75. Can gold be pledged? Given a situation of borrowing from others or pledging our own gold, I feel pledging is better. Can you give your opinion on this?
நகையை அடகு வைக்கலாமா? பிறரிடம் கடன் வாங்குவதை விட சொந்த நகையை அடகு வைப்பதே எனக்கு சிறப்பாக தோன்றுகிறது. இதற்கு உங்கள் கருத்து என்ன?

76. Sometimes if it is late night and the oil lamp in the pooja room is still burning, how do we make it stop burning? Should women only do this or can men also do this?
சில சமயம் பூஜை அறையில் இரவு நேரத்தில் விளக்கு எறிந்து கொண்டிருந்தால் நாம் அதை எப்படி சாந்தப்படுத்த வேண்டும்? இதை பெண்கள் தான் செய்ய வேண்டுமா, அல்லது ஆண்களும் செய்யலாமா?

77. Why do we tie plantain trees at the main entrance of the venue of the function?
ஏன் வாழை மரத்தை விசேஷ நாட்களில் வாசலில் கட்டுகிறோம்?

78. I have seen some people using electric Kamakshi Vilakku as a replacement for the traditional oil lit lamps. Is this acceptable?
சிலர் சாஸ்த்திரபடி எண்ணெய் ஊற்றி ஏத்தும் விளக்கிற்கு பதில் மின்சாரம் மூலம் எரியும் காமாக்ஷி விளக்கை பயன் படுத்துகிறார்கள். இது முறையா?

79. After sunset, if we want to do Namaskaram to elders which direction should we face and do Namaskaram?
சூர்ய அஸ்தமனத்திற்கு பின் பெரியவர்களுக்கு நமஸ்காரம் எந்த திசையை நோக்கி செய்ய வேண்டும்?

80. On Grahanam (eclipse) days, till the eclipse gets over having food is generally avoided. During this period can we consume water / milk / porridge? What are the general do's and dont's?
பொதுவாக க்ரஹண காலத்தில் எதுவும் சாப்பிட கூடாது என்பார்கள், ஆனால் நீர், பால் அல்லது கஞ்சி அருந்தலாமா? மேலும் இச்சமயங்கில் என்ன செய்யலாம் என்ன செய்யக்கூடாது என்பது பற்றி கூறுங்கள்.

81. Should Parishechanam be done only when rice is served (for food)? If there is pre-made food like Sambar rice, Lemon rice, Upma etc., should Parishechanam still be done?
பரிசேஷனம் அன்னம் பரிமாறிய பின் தான் செய்ய வேண்டுமா? மேலும் கலந்த சாதமான சாம்பார் சாதம், எலுமிச்சை சாதம், உப்புமா போன்றவை பரிமாறினாலும் அதற்கு பரிசேஷனம் செய்ய வேண்டுமா?

82.What does Namaskaram symbolize? How should one do Namaskaram?
நமஸ்காரம் என்பதை நாம் எதற்காக செய்கிறோம்? நமஸ்காரத்தை செய்ய சரியான முறை என்ன?

83. Saivite followers apply holy ash on forehead with three fingers. What is the significance of this number 3?
சைவத்தை பின்பற்றுபவர்கள் விபூதியை மூன்று கோடுகளாக நெற்றியில் ஏன் தரித்துகொள்கிறார்கள்?

84. What is the criteria followed to classify a Siva Bhaktha as a ‘Nayanmar’? Why are Adi Sankara, Ramana Maharishi, Maha Periyava also not called as Nayanmars?
எல்லா சிவ பக்தர்களும் நாயன்மார்களா? ஏனெனில் ஆதி சங்கரர், ரமண மஹரிஷி, மஹா பெரியவா இவர்களை நாம் பொதுவாக நாயன்மார்களாக கருதுவதில்லை. நாயன்மார்களாக கருதுவதற்கு காரணம் என்ன?

85. I am a vegetarian and support pure vegetarianism. However, if a non-vegetarian counters me that God Himself eats meat, how do I explain this?
நான் சைவ உணவை மட்டும் தான் சாப்பிடுகிறேன், ஆனால்

அசைவம் சாப்பிடும் நபர் என்னை "கடவுளே அசைவம் சாப்பிடுகிறார்" என்று கூறினால் அதற்கு நான் என்ன கூறுவது?

86. Does Rudraksha have healing power and how can I know its genuineness? Does it always have to be worn around the neck or can it be carried in the hand?
ருத்ராக்ஷத்தின் மஹிமை என்ன? அதை எப்பொழுதும் கழுத்தில் அணிந்து கொள்ள வேண்டுமா, அல்லது அதை நாம் கையில் எடுத்து செல்லலாமா?

87. What are the basics and benefits of simple meditation in the current fast-paced life like the best place to meditate, length of time, how to concentrate, what we can chant, etc.
தியானத்தின் முக்கியத்துவம் என்ன? இந்த அவசர யுகத்தில் தியானம் எவ்வளவு மணி நேரம் செய்ய வேண்டும்? அதற்கு உகந்த இடம் எது மற்றும் அதை எப்படி செய்ய வேண்டும்?

88.What is the difference between religion and spirituality?
மதத்திற்க்கும் ஆன்மீகத்திற்க்கும் வித்தியாசம் என்ன?

89. How do we overcome Dhrishti?
திருஷ்டியை போக்க நாம் என்ன செய்ய வேண்டும்?

90. What is the importance of a mother in a man's life? Does a mother lose her importance after a man is married?
ஒரு மனிதனின் வாழ்வில் தாய் எவ்வளவு முக்கியம்? திருமணம் ஆன பிறகு அந்த தாயின் முக்கியத்துவம் குறைகிறதா?

91. What is the significance of lighting a lamp?
விளக்கு ஏற்றுவதின் முக்கியத்துவம் என்ன?

92. When can one pluck Tulasi leaves?
துளசியை நாம் எப்பொழுது பறிக்கலாம்?

93. What is the significance of mixing Vibuthi with water and then applying it?
விபூதியை தண்ணீரில் குழைத்து ஏன் தரித்து கொள்ள வேண்டும்? அதன் மஹிமை என்ன?

94. How do we control and tame the mind?
மனதை குழப்பம் இல்லாமல் கட்டுப்பாட்டுடன் எப்படி வைக்க வேண்டும்?

95.Why do we break coconuts?
தேங்காய் உடைப்பதின் காரணம் என்ன?

96. What is the significance of giving Bhooktha Dakshanai and Thengai to Ritviks after Veda Sadas?
வேத சதஸ்ஸின் போது வைதீகாளுக்கு புக்த தக்ஷிணை மற்றும் தேங்காய் அளிப்பதன் பயன் என்ன?

97. What are the methods of Sarva Prayachittam? Can you also explain about "Krushram"?
ஸர்வ ப்ராயசித்தத்தின் முறை என்ன? க்ருஷ்ரம் என்றால் என்ன?

98. What is the significance of Veda Parayanam in the months of Karthigai & Margazhi?
வேத பாராயணம் கார்த்திகை மற்றும் மார்கழி மாதத்தில் நடைபெற்றால் அதன் மஹிமை என்ன?

99. Can you explain about Bhakti Margam, Yoga Margam and Gnana Margam.
பக்தி மார்கம், யோக மார்கம், ஞான மார்கம், இவற்றின் விளக்கம் தேவை?

100. What is Sanathana Dharma? I have read and also heard learned people say that Hinduism is not a religion, but a way of life. Can you please explain this.
ஸனாதன தர்மம் என்றால் என்ன? நம் இந்து மதம் ஒரு மதம் அல்ல வாழ்க்கை முறை என்கிறார்கள். இதற்கு உங்கள் விளக்கம் தேவை.

I. Faith & Devotion / நம்பிக்கை மற்றும் பக்தி

1.Who is a Guru and how do we identify a Sath Guru?

Guru is one who wins Dharma, Artha, Kama, Moksha; Arrogance and Ego; one who knows the essence of wisdom; one who has no attachment towards money, fame, position and desires; one who is beyond likes and dislikes; one who possesses the qualities of love and compassion and one who follows the saying 'Non-violence is the Greatest Dharma'. Guru as a philosophy is one who removes darkness and preaches wisdom / knowledge.

Guru is one who worships his Guru and who propagates his Guru's principles / tenets. Further a Guru can make his disciple follow the path of Bhakthi Yoga by imparting the Knowledge of Vedas, Discourses, Chanting the Lord's name, etc.

Guru should control his senses and act as the Protector of Sanathana Dharma. To understand a Guru, three things are required - complete faith, humbleness and effort. Even though there are many Gurus in this world, it is our duty to follow our Kula Guru.

குரு என்பவர் யார்? ஒரு நல்ல குருவின் அடையாளத்தை எப்படி தெரிந்து கொள்ள முடியும்?

தர்மம், அர்த்தம், காமம், மோக்ஷம் ஆணவம், கன்மம், மாயை இவற்றை வென்றவரும், ஞானத்தின் லக்ஷணத்தை தெரிந்து அறிந்தவரும், பணம், புகழ், பதவி, ஆசை நான்கிலும் பற்று இல்லாமல் இருப்பவரும், விருப்பு, வெறுப்புக்கு அப்பாற்பட்டவரும், தயை, அன்பு இவ்விரண்டையும் மானஸ பூஜை கொண்டவரும், 'அஹிம்சோ பரமோ தர்மஹ' என்ற தத்துவத்தை பின்பற்றி வாழ்பவரே குரு ஆவார். குரு என்ற தத்துவத்திற்கு - இருளை அகற்றுபவர், அஞ்ஞானத்தை போக்கி ஞானத்தை புகட்டுபவர்.

குரு என்பவர் தன்னுடைய குருவை பூரணமாகப் பூஜித்து குருவின் வேதாந்தங்களையும், குணங்களையும் ஒழுக்க நெறியோடு விரத கடமை வகுப்பவர். மேலும் குரு என்று சொன்னால் மந்திர தந்திரங்களை கையாளாமல் வேதம், ப்ரவசனம், நாம சங்கீர்த்தனம், வேதாந்தம், இந்த நான்கில் ஒன்றைக் கொண்டு

பக்தர்களை பவித்திரமாக்கி பக்தி மார்க்கத்தில் அழைத்து செல்பவர்.

குரு என்பவர் இந்திரியங்களை தன்னுள் அடக்கி ஒழுக்க நெறி கொண்டு சனாதன தர்மத்திற்கு காவலராக இருப்பது அவசியம். குருவை தெரிந்து கொள்வதற்கு நமக்கு பூரண நம்பிக்கையும், பணிவும், முயற்சி இம்மூன்றும் அவசியமானதாகிறது. உலகத்தில் பல குருமார்கள் இருந்தாலும் அவரவர்கள் பாரம்பர்ய ரீதியாக உள்ள குருவை ஆஸ்ரியப்பதே தர்மமாகும்.

2. How do we pay respect to a Guru?

The respect to be shown to a Guru should be like the respect you show to God. The Guru is God Himself (i.e. the form of God). We also worship the elephant, cow, eagle, monkey, peacock and many other living beings which are in the form of God. Among human beings there are only few people who are Avatars (i.e. Guru). When you talk about paying respect to a Guru, Devotion, Involvement, Complete faith, not engaging in arguments, maintaining a distance (physically) while talking to a Guru, not talking about issues relating to other people, not talking loudly in the presence of a Guru, not claiming or advertising to others that you are His devotee, avoiding any critical comments about a Guru, seeing or visualizing the Guru in the form of the God which He worships – having and adhering to all of this can be considered as the greatest respect you can show to your Guru. Sincere devotion towards a Guru is required and should be observed. Showing respect to a Guru means definitely following His Upadesha and following the good path shown by Him. This is the Real Respect to be shown to a Guru.

குருவிடம் எப்படி மரியாதை செலுத்த வேண்டும்?

குருவிடம் மரியாதை செலுத்துவது இறைவனிடம் செலுத்தும் விதமாகயிருத்தல் வேண்டும். குரு என்பவர் இறைவனின் அம்ஸமே. இறைவனின் அம்ஸமாக யானை, பசு, கருடன், குரங்கு, மயில் இன்னும் பல ஜீவன்களையும் வணங்குகிறோம். மனிதர்களுள் சிலர் மட்டுமே குருவாக அவதரிக்கிறார்கள். மரியாதை செலுத்துவது என்பதை குறிப்பிடும் போது பக்தி, ச்ரத்தை, பூரண நம்பிக்கை, எதிர்வாதம் செய்யாதிருத்தல், சற்றே விலகியிருந்து பேசுதல், பிறரை பற்றிய விஷயங்களை பேசாதிருத்தல், சப்தம் போட்டு உரக்க பேசாதிருத்தல், தன்னை சீடன் என்று சொல்லாமல் இருத்தல், குருவை பற்றிய

விமர்சனங்களை தவிர்த்தல், சாக்ஷாத் குரு எந்த தெய்வத்தை உபாசனை செய்கிறாரோ அந்த தெய்வமாக பாவிப்பது போன்ற கட்டுப்பாடுகளை கடைபிடிப்பதே நாம் குருவுக்கு செய்யும் மகத்தான மரியாதையாகும். ஆத்மார்த்தமான பக்தியே குருவிடம் அவசியம் கடைபிடித்தல் வேண்டும். குருவிடம் மரியாதை செலுத்துவது என்பது அவர் காட்டும் நல்வழி, நல் உபதேசம், இவற்றை கடைபிடிப்பதே அவசியமாகும். இது தான் ப்ரத்யக்ஷ மரியாதை என்று சொல்லலாம்.

3. What is the difference between Guru and God, if there is any?

'Deivam Manushya Roopena' - God is in the form of Human. God taking the Avatar of Man, is Yuga Dharma. Guru is one who has wisdom, removes ignorance and gives clarity of mind. Staying in one place in the Garbhagraham (in temple), God showers His grace. Moving to many places, imparting good character and wisdom is the Ucchava Murthy, who is the Guru. God and Guru are one and the same. If illusion (Maya) is removed from us, both will appear to us, as one.

பகவானுக்கும் குருவிற்கும் வித்தியாசங்கள் ஏதேனும் உண்டா?

"'தெய்வம் மனுஷ்ய ருபேண" என்பதை போல் கடவுள் மனிதராக அவதரிப்பது யுக தர்மம். ஞானம் மட்டுமே இருப்பவர்தான் குரு. அறியாமையை போக்குபவர், மனதிற்கு தெளிவை கொடுப்பவர். கர்ப்பகிருஹத்தில் ஒரே இடத்தில் இருந்து கொண்டு அருள் பார்ப்பவர் கடவுள். பல இடங்களுக்கும் சென்று ஒழுக்கத்தையும், ஞானத்தையும் போதிப்பவர். உற்சவ மூர்த்தியை போல் குரு. பகவானும், குருவும் ஒன்றுதான். நம் அகக் கண்ணால் தான் காண முடியும். நமக்கு மாயை விளக்கினால் இரண்டும் ஒன்றாகவே தோன்றும்.

4. How do we maintain unflinching faith in God in the midst of such continued sufferings?

Only when you have full belief, you can accept any Vedanta. Whenever we face any difficulties in our life we have to constantly worship God. "Worshipping of GOD is the Greatest Dharma". We face joys and sorrows in our life, on account of our deeds performed in our previous janma. The unflinching faith in God during such times will

ease our miseries. If we realise that God is responsible for both joy and sorrow, we will never blame God when we are in sorrow.

We should keep chanting the Mantra 'Loka Samastha Sukhino Bavantu' which will protect all of us at all times.

வாழ்க்கையில் துன்பங்கள் இருப்பினும் இவைகளுக்கிடையில் தெய்வத்திடம் அசைக்க முடியாத நம்பிக்கை ஏற்பட என்ன செய்ய வேண்டும்?

நாம் பூரண நம்பிக்கையுடன் இருந்தால் மட்டுமே நாம் எந்த வேதாந்தத்தையும் ஏற்றுக் கொள்ள முடியும்.

எந்த சிரமம் வந்தாலும் நாம் இடைவிடாது இறை வழிபாட்டை கடைபிடிப்பது தான் தர்மம். மேலும் நாமே தேடிக் கொள்ளும் சிரமம் அல்லது நம் ப்ராரப்தத்தினால் அனுபவிக்கக் கூடிய சிரமம் எதுவானாலும் நம்பிக்கையோடு கடவுளிடம் ப்ரார்தித்து கொண்டால் போதுமானது.

சிரமத்திற்கு காரணம் சந்தோஷத்திற்கு காரணம் இரண்டுக்குமே பகவான் தான் என்று நினைக்கும் யாரும் எந்த தீய செயலுக்கும் பகவானை நொந்து கொள்ள கூடாது. 'லோகா ஸமஸ்தா ஸுகினோ பவந்து' என்ற தாரக மந்திரமே நம்மை ரக்ஷிக்கும் கவசம்.

5. What should we practice to always be associated with our Guru, even if we are physically far away from Him?

If we want to be involved in Sathkarya with our Guru always and if we don't want to be worried as we are far away from our Guru, the good deeds we perform and the good virtues and qualities we develop would be considered as being close to or near our Guru and rendering service to Him. Further to be attached to a Guru and for listening to good things, specifically taking Mantra Upadesha is not required. Being polite, approaching people with the thought of helping them, rendering service in a temple, obtaining the darshan only of other Gurus is considered best. If we ensure that we conduct all our activities in our day to day life without failing in our duties, you would experience the feeling of being close or near to your Guru and serving Him. Further not talking ill of people (i.e. without discrimination) would only provide meaning to the good deeds we perform.

குருவை விட்டு தொலைவில் இருந்தாலும் எப்போதும் குருவின் சத்கார்யத்தில் ஈடுபட என்ன செய்ய வேண்டும்?

நம் குருவோடு எப்போதும் நாம் சத்கார்யத்தில் ஈடுபட வேண்டுமானால், வெகு தொலைவில் தள்ளி இருப்பதாக கவலைப்படாது இருக்க வேண்டுமானால். நாம் செய்யும் நல்ல காரியங்களும், நல்ல பண்புகளை வளர்த்து கொள்வதுமே, குரு அருகில் இருந்து செய்யும் சேவையாகும். மேலும் குருவை பற்றி கொள்ள, சத் விஷயத்தை கேட்க, நாம் குறிப்பாக மந்திர உபதேசம் எடுத்துக்கொள்வது தேவையற்றது. மற்றவர்களிடம் பரிவுடனும், மற்றவர்களிடம் பரோபகார சிந்தனையுடனும் அணுகுவது, ஆலயத்திருப்பணி (கைங்கர்யம்) செய்வது, மற்ற குருமார்களின் தரிசனம் மட்டும் செய்வது சிறப்பு. நாம் செய்யும் அன்றாட கார்யங்களில் கடமை தவறாது இருந்தால் குரு அருகிலேயே இருந்து சேவை செய்யும் பாக்கியத்தை உணர முடியும். மேலும் யாரை பற்றியும் த்வேஷமாய் பேசாதிருத்தல் மட்டும்தான் நாம் செய்யும் நல்ல கார்யத்திற்கு அர்த்தமாகும்.

6.Why do some devotees face a lot of hardship though they are fully devoted to their Guru?

Difficulty (or hardship) is not something which arises due to any difference between a devotee and Guru. Difficulty is something which is common to all. Experiencing this is based on the grace of God. Difficulty is applicable for all. It is not that only the devotee would have to face the difficulty. God would first give the difficulty and then give the happiness. This is similar to the ocean, where poison was initially obtained before nectar was obtained. At the time of difficulty one should never lose faith or confidence in God. Further difficulty is not given by anyone; especially it is not given by a Guru. A Guru is one, who would perform pooja and penance and would not give importance to the worldly life. A Guru would be one, who works for universal welfare only and adheres to Swadharma.

By performing one's duties, one can obtain the grace of God and Guru. In such situations, there would be no difficulty. Further God would grant all things to us in the appropriate time. When a devotee or Guru does not adhere to Dharma, all kinds of difficulties may have to be experienced. However when a devotee has total faith or confidence, that itself would help him overcome any kind of difficulty.

Hence a devotee is not tested or put to hardship because of a Guru, but because of the devotee himself. At times of difficulty it is enough if the devotee worships God or Guru.

சில பக்தர்கள் மட்டும் (முழு பத்தி இருந்தாலும்) ஏன் நிறைய சோதனைகளை அனுபவிக்கிறார்கள்?

சோதனை என்பது பக்தாள், குரு என்ற வித்தியாசத்தில் வருவதில்லை. எல்லோருக்கும் சோதனை பொது தான். அதை அனுபவிக்க கடவுள் அனுகிரஹம் தேவை. யாரும் சோதனைக்கு உட்படுபவர்களே. இதில் பக்தனுக்கு மட்டும் தான் சோதனை என்பது கிடையாது. பகவான் சோதனைகளை கொடுத்த பிறகுதான் ஆனந்தத்தை தருவார். பார்கடலில் முதலில் விஷமும் பின் அம்ருதமும் கிடைப்பது போல் சோதனையின் போது நாம் ஒருபோதும் தெய்வ நம்பிக்கையை விடக்கூடாது. மேலும் சோதனை யாரும் கொடுப்பதில்லை, குறிப்பாக குரு என்பவர் சோதனை செய்யாதவர்தான். சோதிக்ககூடியவர் கண்டிப்பாய் குருவாக இருக்கமுடியாது. மேலும் குரு என்பவர் தவம், பூஜை இதை தவிர வெளியுலக வாழ்க்கைக்கு முக்கியத்துவம் கொடுக்க கூடாது. உலக நன்மையை மட்டுமே கருதி ஸ்வதர்மத்துடன் இருப்பவர் மட்டுமே குரு. அதைப் போல் தன்னுடைய கடமையை செய்தாலே திருவருளும், குருவருளும் கிடைக்கும். சோதனைக்கு இடமே இல்லை. மேலும் நமக்கு எந்த கார்யமும் காலமறிந்து தான் கடவுள் நடத்தி தருவார். குருவோ, பக்தனோ யாராயிருந்தாலும் தர்மத்தை மீறும்போது சோதனைகளை அனுபவிக்கும்படி ஆகிறது. இருப்பினும் பூரண நம்பிக்கை மட்டும் எந்த ஒரு சோதனையிலிருந்தும் பக்தனை காப்பாற்றும். ஆக பக்தன் குருவால் சோதிக்கப்படவில்லை. பக்தனால் பக்தனுக்கு சோதனை. பக்தர்களுக்கு சோதனை வரும்போது குருவையோ, கடவுளையோ த்யானித்தால் போதுமானது.

7. What is our duty towards a Guru?

Good things told by anyone should be accepted - whether it is from a small or big or bad or good person, all these are not a matter of concern for an Acharya. The opinion of this person (which is superior), is what is important. Accepting a Guru by listening to His advice and following that (or) like Ekalaivan accepting a Manasiga Guru and listening to His advice and pursuing the right path is the duty of a devotee. Even if a Guru appears as a small man, His position or status

is very big. Further talking to a Guru on worldly matters like talking ill about others or calling a Guru for resolving problems due to a family issue or telling Him that others are saying this or that, is considered as Adharma. When you listen to the Upadesha of a Guru and/or when you obtain the Darshan of a Guru, you should consider yourself to be fortunate. The greatest blessing is when you are able to quietly or silently salute a Guru. You cannot surrender to a Guru carrying the burden of your problems. One who surrenders with total devotion and faith is sure to obtain the grace of a Sathguru. Only one who strives for universal welfare and is unselfish can be a Guru. In life, a Guru's blessings and grace alone are sufficient. If a person has a Guru to guide him, then his maturity and love would be explicitly seen through his wisdom.

குருவிற்கு நாம் செய்ய வேண்டிய கடமைகள் என்ன?

நல்லதை யார் சொன்னாலும் ஏற்றுக்கனும், சிறியவன் பெரியவன் கெட்டவன் நல்லவன் ஆராய்ச்சிக்கு அப்பாற்பட்டது தான் அவனிடத்தில் உள்ள மிக உயர்ந்ததான கருத்து மட்டுமே அவச்யம் குருவை ஏற்றுக்கொள்வதும் அவர் கூறும் நல்ல அறிவுரையை ஏற்று செயல்படுதலும் ஏகலைவனைப்போல் மானசீகமாக குருவை ஏற்றுக்கொண்டு அவர் உபதேசங்களை கடைபிடித்து நம்மை நல்வழிக்கு கொண்டு செல்வதே நமது கடவை குரு சிறியவராயினும் ஸ்தானம் மிகப்பெரிது. மேலும் குருவிடம் லொளகீகமான விஷயங்களான, மற்றவர்களைப்பற்றி தவறாக பேசுதல் குடும்ப பிரச்னையை கொண்டு பஞ்சாயத்துக் அழைததல் மற்றவர்கள் இதையும் அதையும் சொல்கிறார்கள் என்று பல லொளகீக விஷயங்கள் குருவிடம் தெரிவிப்பது அதர்மமே. குருவிடம் நல்லுபதேசங்களை கேட்பதும் தர்சிப்பதுமே பெரும் பாக்யம் என கருத வேண்டும் பெரும் பாக்யம் என்பது குருவிடம் மௌனித்து வணங்குதலேயாகும். பிரச்சனைகளை சுமந்து கொண்டு குருவை சரணடைய முடியாது. பக்தியும், நம்பிக்கையும் இருந்து எவன் சரணடைகிறானோ அவனே சத்குருவால் அனுக்ரஹிக்கப்படுவான். லோகஷேமத்திற்காக சுயமில்லாதவர் மட்டுமேதான் குருவாகவும் இருக்க முடியும். வாழ்வில் குரு அனுக்ரஹம் மட்டுமே நமக்கு போதுமானது. குரு வழிகாட்டி ஒரு மனிதனுக்கு இருந்து விட்டால் அவனுக்கு பக்குவமும், அன்பும் ஞானமாகவே வெளிப்படும்.

8. What should be done when some non-believers hinder a believer's worship?

We should never say that someone does not have faith in God. There are many people who have sincere faith in God in their own way. We believe in God and perform many activities. Further faith is something which is based on one’s own opinion. Devotion (Bhakthi) is also something which has to come on its own (in a natural manner). It is not Dharma to force anyone to gain Bhakthi. Further when we are pursuing Bhakthi Yoga, if people (who are not attached to God) disturb us, this is for God only and we should not consider this as a challenge for us. Many people face difficulties in life. As the saying ‘Deivam Manushya Roopena”, all people are the form of God. In Bhakthi Yoga, when we face difficulties, it should be considered as the difficulties given by God. We should completely surrender to the Goddess and all things would become favourable for us. Further during certain time periods, people who have belief in God, due to some difficulties in life, lose their faith. Even those who frequently visit the temple, stop going to the temple, when some of their prayers are not answered. There are some people like this also. Hence we should all have a single objective – completely surrendering to God with faith.

பக்தி மார்கத்தில் இருக்கும் போது கடவுளின் மீது பற்றற்றவர்கள் நம்மை தொந்தரவு செய்தால் நாம் என்ன செய்ய வேண்டும்?

கடவுள் நம்பிக்கை இல்லாதவர்கள் என்று யாரையும் கூறமுடியாது. பலரும் மானசீகமான நம்பிக்கையை கடவுளிடம் வைத்துள்ளார்கள். நாம் கடவுளை நம்பி பல கார்யங்கள் செய்கிறோம். மேலும் நம்பிக்கை என்பது அவரவர்களின் தனிப்பட்ட கருத்து. பக்தி என்பது கூட தானாக வர வேண்டும். கட்டாயப்படுத்துவது தர்மம் இல்லை. மேலும் பக்தி மார்க்கத்தில் இருக்கும் போது கடவுளின் மீது பற்றற்றவர்கள் நம்மை தொந்தரவு செய்தால் அது கடவுளுக்கு தான். நமக்கு தொந்தரவு கொடுப்பதை சவாலாக நினைக்க கூடாது. பலருக்கும் சோதனை என்பது வருகிறது. “தெய்வம் மனுஷ்ய ருபேண” என்ற வாக்கியத்தில் அனைவருமே பகவத் ஸ்வருபமே. பக்தி மார்க்கத்திலிருக்கும் போது சோதனை வருவது கூட கடவுள் நமக்கு கொடுக்கும் சோதனை தான். நாம் அம்பாளை முழுமையாக சரணாகதி செய்வோம். எல்லாமே நமக்கு அனுகூலமாய் அமையும். மேலும் கடவுள் நம்பிக்கை உள்ளவர்கள் கூட ஒரு கால கட்டத்தில் சில சோதனைகள் மூலம் நம்பிக்கையை இழந்து விடுகிறார்கள்.

தொடர்ந்து கோவிலுக்கு செல்பவர்கள் கூட வேண்டுதல் சில நிறைவேறாவிடில் கோவிலுக்கு போகமாட்டார்கள். இப்படியும் சிலர் உண்டு. ஆக நமக்கு ஒரே குறிக்கோள், நம்பிக்கையுடன் கடவுளை சரணடைவோமாக.

9. How can I build devotion and surrender myself completely to the Mother Goddess?

The Goddess is the Mother of the Universe. Through surrender we should offer ourselves to the Goddess. By chanting slokas of the Goddess, serving the Goddess and adopting the quality of steadfastness, we can offer ourselves to the Goddess. If we are completely under the shelter of the Goddess, the thought of being a Universal Mother would automatically develop within us; especially the superior qualities of love, compassion, providing good advice, tolerance, etc. would develop within us. The only way to reach the Goddess is through total surrender.

நாம் பக்தியை வளர்த்துக்கொண்டு முழுமையாக அம்பாளிடம் எப்படி சரணடைய வேண்டும்?

சாஷாத் அம்பிகைதான் லோகமாதாவாகிறாள். சரணாகதி மூலம் அம்பாளிடம் நம்மை ஒப்படைக்க வேண்டும். அம்பாளை பற்றிய ஸ்தோத்திரங்கள், சேவைகள், வைராக்கியம் இவற்றினால் அம்பாளிடம் நம்மை அர்ப்பணிக்க முடியும். நாம் முழுமையாக அம்பாளால் ஆட்கொண்டு விட்டால் நம் மனதில் ஒரு தாயை போன்ற உயர்ந்ததான எண்ணங்கள் தோன்றும். குறிப்பாக அன்பு, அரவணைப்பு, கருணை, நல்லுபதேச சிந்தனை, சகிப்புத்தன்மை எண்ணற்ற வானளாவிய உயர்ந்த பண்புகள் போன்ற சத்குணங்கள் நிரம்பியிருப்பதை உணரமுடியும். அம்பாளை அடைய ஒரே வழி சரணாகதி மட்டுமே.

II. Karma / கர்மா

10. What is Karma and how does it affect us?

Unlike living creatures, human birth is very rare and precious. Having got this precious life we should always do good things only. By primarily following our Shastra, Purana and Guru, all are actions will become good. Whatever be the actions performed by us in this

birth (in Kali Yuga), we will bear the fruits also in the same birth and the actions will not move to the next birth/janma. The bad actions acquired by us in previous birth will not affect us, if we live righteously in the existing birth. Further we can also realize our karma, based on the saying 'One who commits evil deeds, will definitely be affected by his own actions'.

We all know that "God is present in human form" and if we firmly believe this, we should accept and acquire the characteristics of God. For all our actions, love is the base/foundation. One who showers love to all will be considered as a loving person.

Whatever we do, we will receive the fruits of our action based on the attitude with which we perform the act. In this Kali Yuga, Karma is very important. Human birth is very special and in this birth, we should perform good deeds as much as possible, always render help to all, follow the principle of 'Non-violence' (which is the greatest Dharma) and refrain from performing evil deeds. In the epic Ramayana, difficulties were faced by some throughout the birth due to a curse and in Mahabharata difficulties were faced by many due to sins committed in the previous birth. But all these events happened in the Dwapara Yuga and the same does not apply to Kali Yuga.

In this Kali Yuga, 'Dharma' and 'Karma' our like our two eyes and we should give importance to that and follow the same. The fruits of ones actions will be born in the same birth and this is considered as 'Dharma' in this Kali Yuga. For all our actions performed by us in this Kali Yuga, 'Namasmarana' (chanting the divine name of the Lord) is the greatest and by chanting God's name, our karma will not follow us.

கர்மா என்றால் என்ன? கர்ம வினை என்றால் என்ன?

"ஜந்தூனாம் நர ஜன்ம துர்லபம்" என்பதைப்போல் மனிதப்பிறவி கிடைத்தற்கரிய பிறவியாகும். இப்பிறவியில் பொதுவாகவே நல்லறத்தோடு வாழ வேண்டும். சாஸ்திரங்கள், புராணங்கள், குருமார்கள் இவற்றை முன்னோடியாக கொண்டு வாழ்வதால் எவ்வினையும் நல்வினையாகவே அனுபவிக்க முடியும். நாம் எது செய்தாலும் அதற்கு பலன் இந்த ஜென்மாவிலேயே தான். வினை தொடர்கிறது என்ற நினைப்பிலும் கலிகாலத்தில் இறைத் தொண்டு தீராத வினையை தீர்க்கும் என்பதால், வினை தொடராது. மேலும்

முன் ஜென்ம வினை என்று இருப்பின் நர ஜன் மா கிடைக்காது. அப்படி கிடைத்த இந்த ஜென்மா அறத்தோடு வாழ்ந்தால் வினை பற்றாது. நாம் செய்யும் தீவினைக்கு பரிகாரம் இந்த பிறவிலேயே இருப்பதால் இது தொடராது. மேலும் நம் கர்மவினையை அறிந்து கொள்வது என்பது கெடுவான் கேடு நினைப்பான், விநாஸ காலே விபரீத புத்தி என்றபடி இதன் மூலம் புலப்படும். தெய்வம் மனுஷ்ய ரூபேண என்பதுண்டு, அப்படி மனுஷா ரூபத்திலே கடவுள் இருப்பார் என்றால் நாம் கடவுளுடைய குணங்களை ஒத்து இருந்தல் வேண்டும். எல்லாவற்றிற்கும் அன்புதான் சிறந்த வஸ்துவாகிறது. அன்பை அளிப்பதால் அன்புடையீர் என்ற பெருமையும் கிடைக்கிறது.

நாம் எதை எந்த மனநிலையில் செய்கிறோமோ அந்த மனநிலையை பொறுத்துத்தான் பலன். கர்மா என்பது கலிகாலத்தில் அவசியமானதாகிறது. பிறவி விசேஷமானது. கிடைத்தற்கரியது என்பதால் நல்லதை பண்ண வாய்ப்பு உள்ளதால் கூடிய வரை நன்மை செய்யவும் பிறருக்கு அனுகூலமான எதுவும் நல்லது தான். “அஹிம்ஸா பரமோ தர்ம:” என்பதைப் போல் பிறருக்கு தீங்கு செய்யாததே நல்லறம் ராமாயணத்தில் கூட சாபத்தினால் சில சிரமங்கள் பிறவி முழுதும் தொடர்ந்தது பாரதத்திலும் கூட பலரும் முற்பிறவியின் வினையால் சிரமம் நேர்ந்தது, அதைப் போல் கலியுகத்தில் கூற முடியாது. அது த்வாபரயுகம் அந்த நிலை இதில் காண இயலாது. மேலும் மனித ஜென்ம ஸம்ஸ்காரத்தினால் நிறைவு பெறுகிறது. கர்மா சரணம் தர்மாசரணம் இருகண்கள் தர்மத்தையும் கர்மத்தையும் கடைபிடிப்பது நலம். நாம் பொதுவாக இந்த ஜென்மாவின் ரகஸியத்தை தெரிந்து கொள்ள கலியில் வாழ்ந்த மஹான்களே சான்று பொதுவாய் எது செய்தாலும் அதற்கு பலன் உடனே அனுபவிப்பதுதான் கலிதர்மம். நாம் தெரிந்தோ தெரியாமலோ செய்த எல்லாவற்றிற்கும் கலியில் நாம ஜபம் மட்டுமே தகுந்த மருந்தாகயிருப்பதால் கர்மா தொடர்வதில்லை.

11.Why do we have to undergo our Karma?

Doing one’s karma or not doing one’s karma is an individual’s wish. Karma is laid down for human beings only. There are many types of Karma. Karma means action. Through Karma, one’s birth can be made purposeful and sacred. One can obtain good benefits throughout one’s life by performing one’s Karma. Performing one’s karma is considered as Dharma. Karma is also those which are performed by the five sense organs. The witness for karma is one’s

own consciousness and; and the witness for one' consciousness is God. By performing one's Karma (good) one can attain benefits manifold, especially the thought of serving others is considered the greatest karma. For every individual, karma (kaaryam) is very important. The karma (good) is beneficial for the world.

கர்மாவை நாம் ஏன் அனுபவிக்க வேண்டும்?

கர்மா பண்ணுவதும் பண்ணாததும் அவனவன் தனி விருப்பம். கர்மா என்பது மனிதனுக்கு மட்டுமே விதிக்கப்பட்டது. பலவிதமான கர்மா உள்ளது. கர்மா என்பது கார்யம். கர்மா பல வழிகளுக்கும் பொருந்தும். ஜென்மா எடுத்ததற்கு கர்மாவினால் பவித்ரமாக்கிக் கொள்ளவும் முடியும். ஆயுள் முழுதும் கர்மாவினால் நற் பலன் கிட்டும். கர்மா செய்வது தர்மமாகும். ஐம்புலன்களினால் செய்யப்படுபவையும் கர்மாதான். கர்ம ஸாஷி மனசுதான், மனசாஷி பகவான்தான். கர்மா (நல்லதை) செய்யும்போது பல மடங்கு பலன் உண்டு, முக்கியமாக பரோபகார சிந்தனையே சிறந்த கர்மாவாகும். ஒவ்வொரு மனிதனுக்கும் கர்மா (காரியம்) முக்கியமானதாகிறது.

III. For Ladies / ஸ்திரீகளுக்காக

12.Can pregnant ladies visit the temple?

Pregnant ladies visiting the temple and listening to the Pravachanams in the temple, bestow special benefits. If a doctor says that pregnant ladies should not visit a temple, then there could be some reason for that. But if others say this, it may not be appropriate or suitable. Further as per the Shastras mentioned by certain people, pregnant ladies should not climb a hill. One may adhere to this like a precaution, as climbing a hill could cause some discomfort or inconvenience. Even if you have darshan of some Yagnas, there is an opinion/view (which I have heard or read) that pregnant ladies should not be present at the time of Poornahuti. Other than this if somebody strongly/forcefully mentions that pregnant ladies should not visit the temple, it is considered as Adharma. During pregnancy, listening to the advice given by the elders in the family, worshipping God, etc. is considered good. To obtain the grace of the Goddess, one can sincerely pray/worship God at their residence/home itself.

கர்ப்பிணி பெண்கள் ஆலயத்திற்கு செல்லலாமா?

காப்பம்தரித்துள்ள ஸ்திரீ ஆலயம் செல்வது அங்கு நடைபெறும் ப்ரவசனங்களை ஸ்ரவணம் செய்வது விஷேச பலன். ஆலயத்திற்குச் செல்லக்கூடாது என்று மருத்துவர் கூறினால் அதற்கு காரணம் இருக்கலாம். ஆனால் மற்றவர்கள் கூறுவது பொருந்தாத விஷயம் ஆகும். மேலும் மலை ஏறுவது மட்டும் கூடாது என்று சிலருடைய சாஸ்த்திரம். மலை ஏறுவதால் சில அசௌகர்யம் ஏற்படலாம் என்று முன்னெச்சரிக்கையுடன் இதை அனுஷ்டிக்கலாம். யாகங்களை தரிசனம் செய்தாலும் பூர்ணாஹுதி சமயத்தில் அங்கு இருக்க கூடாது என்று கேட்டும் படித்தும் இருக்கிறேன்.

மற்றபடி ஆலயம் செல்லக்கூடாது என்று கர்ப்பிணி ஸ்திரீகளை அச்சுறுத்தும்படி கூறுவது கூட அதர்மம் தான். கருத்தரித்த காலங்களில் வீட்டில் உள்ள பெரியோர்களின் அறிவுரை மற்றும் தெய்வ வழிபாடு போன்றவற்றை கடைபிடிப்பது நலம். அம்மன் அனுக்ரஹத்தை பெற வீட்டிலேயே கூட ஆத்மார்த்தமான ப்ரார்த்தனை செய்து கொள்ளலாம்.

13. Can ladies wear Rudraksha Mala?

Wearing Rudraksham is good, but when ladies have to wear that there are certain rules or procedures for that. Those who have taken Dheeksha and those who perform Nithya Pooja or Aradhanai can wear Rudraksham and there is no restriction on age. Rudraksham can be worn as a Mala. Without considering the religion or caste, Rudraksham can be worn. Particularly it is best and ideal when it is worn only during the time of performing Pooja or Japam. Definitely one can wear the Rudraksham, but these rules or procedures are very important. If one has taken Shiva Dheeksha, one can always wear the Rudraksham around the neck.

பெண்கள் ருத்ராக்ஷம் அணியலாமா?

ருத்ராக்ஷம் அணிவது நன்மைதான். ஆனாலும் பெண்கள் அணிவதில் சிறு சிறு விதிமுறைகள் உண்டு. தீக்ஷைப் பெற்றவர்கள் அணியலாம். நித்ய பூஜை ஆராதனை செய்பவர்கள் அணியலாம். வயது கட்டுப்பாடு கிடையாது. ருத்ராக்ஷ மாலையாக அணியலாம். ஜாதி மதம் பார்க்காமல் அணியலாம். குறிப்பாக பூஜை ஜபம் போன்றவற்றை

கடைபிடிக்கும் போது அணிவது மட்டும் தான் சிறப்பு. கண்டிப்பாய் ருத்ராக்ஷம் அணியலாம், ஆனால் இந்த நியதி மட்டும் முக்கியம். சிவ தீக்ஷை எடுத்துக் கொண்டுவிட்டால் எப்போதும் கழுத்தில் அணிந்து கொண்டு இருக்கலாம்.

14. What sloka can be chanted by a woman during her pregnancy to prevent negative thoughts and enable positive thinking?

For purity of mind, to be fearless, to enable positive thinking, to gain prosperity and for events like pregnancy to be smooth and good, you can chant the 'Rama nama', 'Kamakshi Navarathna Mala' and Kanchi Mahaperiyava's sloka "Abhara Karuna Sindum Gnanadham Shantha Roopinam Sri Chandrashekhara Gurum Pranamami Mudhanvaham". When you chant this sloka you will definitely have good thoughts, will remain calm, will be happy without any fear and will gain victory in all your actions.

கர்ப்பமாக இருக்கு சமயங்களில் மனதில் கெட்ட சிந்தனை இல்லாமல் நல்ல எண்ணங்கள் அடைய என்ன ஸ்லோகம் சொல்ல வேண்டும்?

மனதூய்மைக்கும், நிர்ப்பயம் இன்றி இருக்கவும், நல்ல சிந்தனை ஏற்படவும் வேண்டி ஸகல சம்பத்துக்களுடன் இருக்க வேண்டியும், ப்ரஸவம் போன்ற வைபவம் சுகமாயிருக்கவும் வேண்டி ராம நாமம், காமாக்ஷி நவரத்னமாலா, காஞ்சி மஹா பெரியவாளின் ஸ்லோகம் "அபார கருணாஸிந்தும் ஞானதம் சாந்த ரூபிணம் ஸ்ரீ சந்தர சேகர குரும் ப்ரணமாமி முதான்வஹம்" இந்த ஸ்லோகத்தை சொன்னால் கண்டிப்பாய் நல்ல சிந்தனை, பரம சாந்தம், ஆனந்தம், பயமற்ற நிலை, கார்ய ஜெயம் அனைத்தும் உண்டு.

IV. Self Inquiry / ஆத்ம விசாரம்

15. Vedanta teaches us not to depend on worldly things and to aim for renunciation. However from a practical point of view is this possible?

Vedanta teaches us many good things. Only when we accept and follow them, do we gain peace of mind. Further it does not state that we should destroy all our desires. What is mentioned is that we need

to reduce our desires. Having desires (to a minimum acceptable level) is considered as Dharma. Living in a manner where others praise or appreciate us is not wrong; but publicizing that would attract evil actions. For a man, having a house, wealth, etc. is required. For showing Bhakthi to God or for performing good deeds, this sort of living would not act as a hindrance. In spirituality, having clarity in mind and purity in heart is most important. What is with you, would give you happiness (or bliss) and the devotion you show to God would give happiness (or bliss) for God. Spirituality is a kind of medicine which would transform us into good humans. It is enough if we have total faith and confidence in spirituality.

வேதாந்தம் நம்மை லோக விசாரமின்றி நம்மை யார் என்று உணர போதிக்கிறது? இது நடைமுறையில் சாத்தியமா?

வேதாந்தம் பல நல்ல விஷயங்களை தான் போதிக்கிறது. நாம் முழுமையாக ஏற்று நடக்கும் போது தான் அதில் மன அமைதி கிட்டும். மேலும் ஆசையை ஒழிக்க வேண்டும் என்று சொல்லவில்லை, குறைத்துகொள் என்றும், நியாயமான ஆசைகள் தான் தர்மம் என்றும் கூறப்பட்டிருக்கிறது. நாம் பலரும் பாராட்டும் விதமாக வாழ்வது தப்பில்லை, ஆனால் விளம்பரம் மட்டும் ஆபத்தை தரும். ஒரு மனிதனுக்கு வீடு, பொருள் எல்லா அந்தஸ்தும் தேவைதான். கடவுளிடம் பக்தி செய்யவோ நல்ல காரியங்கள் செய்யவோ இந்த ஆடம்பர வாழ்க்கை தடையாகாது. ஆன்மீகத்திற்கு மனத்தெளிவும் மன சுத்தமுமே முக்கியம். உங்களிடம் உள்ளது உங்களுக்கு ஆனந்தமே. நீங்கள் கடவுளிடம் பக்தி செய்வது அவருக்கு ஆனந்தம். ஆன்மீகம் என்பது நம்மை நல்வழி படுத்தும் ஒரு மருந்தாகும். அதில் நாம் பூரண நம்பிக்கையை மட்டும் வைத்தால் போதுமானது.

16. How does one try to realize oneself and attain God in this materialistic world?

To desire is not wrong, but the thought of attaining the desire (at any cost) is wrong. In our life - Money, Position and Fame becomes necessary and we are unable to render service, beyond these things. Even in spirituality, in some places, Religion, Money, Position and Fame are predominant. However did not Maha Periyava live a 100 years like the water in the lotus leaf?

Love is enough in spirituality. Work is worship. We can see God / realize God, by rendering service to a Guru. Generally in this material world, Money, Position, etc. is important. Still, when it comes to spirituality, we should consider service as the greatest opportunity given by God and try to accomplish the purpose of this birth through Service. Since our mind, thoughts and actions should be pure, it is good to render Service. Total faith is a must for this. Do your Service and God will take care of your needs.

மேலும் மேலும் பணம் சம்பாதிக்கணும் என்ற இந்த காலகட்டத்தில் நம்மை நாம் எப்படி உணர முடியும்?

ஆசைபடுவது தவறு அல்ல, அடைய நினைப்பது தவறு. இந்த காலகட்டத்தில் பணம், பதவி, புகழ் எல்லாமே அவசியமானதால் இவற்றை கடந்து சேவை செய்ய முடியவில்லை. ஆன்மீகம் கூட ஒரு சில இடங்களில் பதவி, புகழ், பணம், ஜாதி இவற்றை மட்டும் அனுமதிக்கிறது. மஹாபெரியவா கூட நூறு வயது வரை தாமரை இலை தண்ணீரை போல் இருக்கவில்லையா! ஆன்மீகத்திற்கு அன்பு மட்டுமே போதுமானது. செய்யும் தொழிலே தெய்வம். நாம் கடவுளை குரு சேவையில் காண முடியும், உணர முடியும் பரோபாகாரம் இதம் சரிரம் பொதுவாய் உலக மாயையில் பணம் பதவி அனைத்துமே முக்கியம்தான். இருப்பினும் ஆன்மீகம் என்று வரும்போது நமக்கு கடவுள் கொடுத்த மிக பெரிய வாய்ப்பு எனக்கருதி சேவை மூலம் பிறவி பயனை அடைய முடியும். நம் மனம், எண்ணம், செயல் மூன்றும் பவித்ரமானதாகும். சேவை செய்வது நல்லது அதற்கு முழு நம்பிக்கை மட்டுமே தேவை. உன் சேவையை செய், உன் தேவையை கடவுள் பூர்த்தி செய்வார்.

17. In this present world of fast life, people continue to crave for material pleasures whereas on the other side we also find truthful human beings who sacrifice their life for the cause of others. How do we look at this situation?

In general, every human being has many good qualities. But since they have many wants (necessities) in life and they are worried about the future, they tend to save money. To maintain the current level (of living), a comfortable/wealthy life has become a necessity